

O PRAZER
DE SER HOMEM

Men's Health

Preço 3€
PVP/CON

MAIS SEXO ESTE VERÃO!

Conquiste qualquer mulher

Comece hoje

BLINDE A SUA SAÚDE

Em 7 pontos-chave

6 MITOS FALSOS SOBRE A SUA SAÚDE

BRACOS FORTES RAPIDAMENTE

VENÇA O STRESS DE VEZ

pág.52

Coma gelados e não engorde

21 TRUQUES PARA TER + ENERGIA

PLANO DE ÚLTIMA HORA

UM CORPO ASSIM

...Ainda
este Verão

ELAS QUERE QUE VISTA ISTO

pág.!



» Até altas horas

EIS TUDO O QUE PRECISA PARA ESTAR APRESENTÁVEL DA CABEÇA AOS PÉS, ANTES DE UMA SAÍDA NOCTURNA.



Cuidar. 1] Bálsamo *after-shave* Black XS, PACO RABANNE. Com uma textura fluida, macia e com propriedades antibrílio. Ideal para o cuidado facial. 29,92€ (75 ml).

Contra-ataque. 2] Contorno de olhos, LOEWE. Reduz os sinais de fadiga, os papos e as olheiras. Graças ao seu sistema *roll-on* permite uma aplicação fácil e rápida. 40,50€ (8 ml).

Proteger. 3] *After-shave*, GERNETIC. Apazigua a pele depois do barbear, deixando a pele macia e com

uma sensação de frescura. 23,50€ (50 ml).

Boa cara. 4] Loção autobronzeadora Soleil Indenté, CHANEL. Tratamento autobronzeador e hidratante que lhe dá imediatamente outra cara! 31€ (50 ml).

Fortificar. 5] Hair Maximizing Serum, CLINIQUE. Tónico para aplicar directamente no cabelo, sem retirar, dando-lhe um aspecto mais forte e saudável. 25€ (125 ml).

Bem cheiroso. 6] Gel de banho Gaultier2, JEAN PAUL GAULTIER. Âmbar, baunilha e almíscar branco

são os três acordes que vai encontrar. Use com ela. 30,50€ (200 ml).

Tratar. 7] Creme de barbear, ANTHONY. Punhado de vitaminas para nutrir a pele. Com óleo de eucalipto para cicatrizar, esqualeno para lubrificar e aloe vera, para acalmar. 19,50€ (50 ml).

Perfumar. 8] Boss in Motion Black Eau de Toilette, HUGO BOSS. Uma combinação de contrastes quentes e frios aromáticos, que junta notas de cardamomo, gengibre, bergamota e toranja. 58,44€ (90 ml).