

# LOOK Woman

Nº 65 ■ AGOSTO 2006 ■ MENSAL ■ €3,00 (CONT.)

**A realidade  
do divórcio**  
testemunhos

**Fátima Lopes**  
Uma vida, 10 fotos

**Proteja o ambiente**  
está nas suas mãos

**Pablo Picasso**  
Percurso de génio

**Kits SOS de beleza**  
Para situações extremas

**Viagem: Sardenha**  
A esmeralda  
do Mediterrâneo

# Boas férias!

Quem não prescinde de quê no Verão  
Cuidados de saúde a ter  
O que é indispensável fazer

**Vestidos**  
Obrigatório  
usar!

**Susana Félix**  
Uma voz  
com sentimento



1073 016148

00065

Por Anett Bohme  
assistida por Inês Correia

# Uma questão de exigência

Eles querem-nos sempre bonitas, macias e cheirosas, por isso está na altura de lhes exigirmos o mesmo! Não saberem nem como nem onde se cuidarem já não é desculpa. Deixe estas páginas abertas na mesa-de-cabeceira, para ele se inspirar...

## Cuidados diários

**1** Depois da barba, aplique este **bálsamo emoliente** para acalmar e suavizar a pele. À base de aloe vera, germen de trigo e óleo de amêndoa, tem um aroma fresco e revigorante, que desperta os sentidos, Balsamo Fresco Idratante da linha Collezione Barbiere Acqua Di Parma, 100 ml, €47,19

**2** Para começar bem o dia nada melhor do que limpar o rosto com este **gel hidratante e desintoxicante**. Formulado com alga *bleue*, elimina as impurezas e cuida da pele, Gel Nettoyant Détoxifiant Visage Thalgo Men, 150 ml, €22,95, em institutos.

**3** Se o rosto apresentar sinais de cansaço, pode optar por este **tratamento de vitalidade**. Com uma textura muito fina, não gordurosa e de absorção rápida, hidrata, melhora a aparência e devolve a energia à pele, Total Vitality Treatment Loewe, 50 ml, €45,70

**4** Quem tem a pele mais sensível pode optar por este bálsamo para **atenuar a vermelhidão e a irritação da pele após o barbear**. Como contém espirulina, uma alga com alto poder energético, também tonifica o rosto, Baume Sensactive Après Rasage Möller Pour Homme, 50 ml, €24,60

**5** Para uma pele suave e apetecível, espalhe este **gel rico em oligominerais** por todo o corpo. A frescura é imediata e a hidratação mantém-se todo o dia, Soins Corps Hydratant Désaltérant da linha Aquapower Biotherm Homme, 250 ml, aprox. €23,50

**6** Pele baça, olheiras profundas e perda de vitalidade? Quando a fadiga parece vencê-lo, aconselhamo-lo a usar este **gel hidra-**

**tante à base de aloe vera**, cafeína e vitamina C, Gel Hydratant Défatigant Cible Homme Klorane, 50 ml, €14,70

**7** Porque eles se incomodam com o 'pneu', este gel **tonificante específico para o abdómen** dá-lhes uma ajuda. Formulado com cafeína, extracto de pimento encarnado e mentol, melhora a textura e a firmeza da pele, Body Creator Abdómen Toning Gel Shiseido Men, 200 ml, €43,50

**8** A pensar nas lavagens diárias, que podem enfraquecer o cabelo, a marca criou este **shampoo exclusivo para eles**. Enriquecido com mentol, revigora o couro cabeludo, dá brilho ao cabelo e deixa uma sensação de frescura inigualável, Go Clean Daily Invigorating Shampoo Redken For Men, 400 ml €16,95, em cabeleireiros

**9** A queda de cabelo prematura é um mal a combater de raiz. Com este **sérum rico em activos que aceleram o crescimento** e aumentam a densidade capilar, será um problema a menos para a sua cabeça, Activate Hair & Scalp da linha Bonacure Hairtherapy Men Schwarzkopf, 100 ml, €13,00 em cabeleireiros

**10** Nas férias, não vale pôr de parte os cuidados essenciais diários, por isso leve este **prático kit** na mala. Lá dentro está tudo aquilo de que necessita: leite de limpeza facial, creme de barbear, creme hidratante, gel de banho, loção hidratante para mãos e corpo e bálsamo para os lábios, The Essentials Anthony Logistics For Men, €59,02 nas lojas Barreiros Faria e Perfumes & Companhia

