



MYSELF
ABONNIEREN



01. Detoxing wie die Stars

02. Die Do's beim Detoxen

03. Die Dont's beim Detoxen



Großansicht >>

Neuestes Beauty secret aus Hollywood: entgiften. Auch Elle Macpherson schwört auf die wirksame Schönheits-Methode

Die besten Detoxing-Produkte



Galerie starten >>

Beauty-Trends | Detoxing | Stars | Produkte | Detox-Tricks

Hollywood-Trend: Detoxing

Die Beauty-Profis von **Myself.de** verraten die besten Hollywood-Tricks zum Entgiften, die wirksamsten Produkte und die **Do's** und **Dont's**. Plus: die **Schnell-Anleitung**

Wie machen Stars wie Elle Macpherson, Gwyneth Paltrow und Claudia Schiffer es nur, dass sie so schlank bleiben und eine beneidenswerte Haut haben? Sie verordnen sich regelmäßig Entgiftungs-Kuren. Wir haben uns für Sie umgeschaut und umgehört und die besten Detox-Produkte zusammengestellt. Plus: Die Detoxing-Tipps aus Hollywood.

DIE SCHNELL-ANLEITUNG ZU EINER DETOX-KUR

- Woher weiß ich, wann ich eine Detox-Kur machen sollte? Immer wenn der Teint blass und müde aussieht und Hose und Rock im Bund kniefen.
- Wie lange sollte so eine Kur dauern? Zwischen einer und vier Wochen. Viele Stars schwören aber auch darauf, jede Woche einen Entlastungstag einzulegen.
- Was mache ich, wenn ich zwischendurch Lust auf Süßes habe? Statt Schokolade zu füttern lieber eine Tasse Roibuschtee trinken. Der enthält Flavonoide und die verleihen ihm ein süßes Aroma.
- Was mache ich, wenn ich plötzlich Hunger

Quick-Links

- > Multimedia Lifestyle
- > Rezepte
- > Frisuren Übersicht
- > Frisuren Finder
- > Stilberater
- > Modetrends
- > Modeberatung
- > Alle Gewinnspiele
- > Hochzeit 2009
- > Psychotests
- > Labelfinder bei STYLE.DE
- > Online-Shopping bei STYLE.DE



Trailer: Wüstenblume

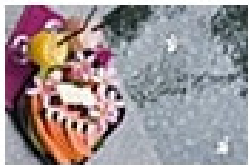
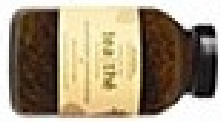
00:00 / 02:18



Die Looks
der
STARS

Jetzt
bestellen!





[Galerie starten >>](#)



Hier geht's zu den Diät-Tipps >>

Neugierig auf noch mehr Schlank-Tipps? Hier finden Sie die zehn besten Diät-Tricks von Jennifer Aniston und neun anderen Stars

Google-Anzeigen

Abnehmen-Globuli

Verdauung + Fettverbrennung anregen
Appetit regulieren, entschlacken
beste-Natur.de/Abnehmen

"Dick Durch Abnehm-Kur"

Wie Sie Ohne Kur perfekt abnehmen

einzuiegen.

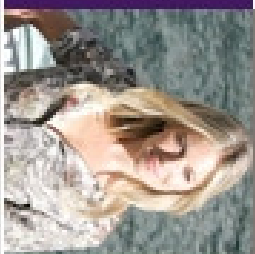
- Was mache ich, wenn ich zwischendurch Lust auf Süßes habe? Statt Schokolade zu füttern lieber eine Tasse Roibuschtee trinken. Der enthält Flavonoide und die verleihen ihm ein süßes Aroma.
- Was mache ich, wenn ich plötzlich Hunger bekomme? Trinken Sie am besten kaltes, kohlenstoffreiches Mineralwasser. Die Säure fördert das Sättigungsgefühl, während die Kälte den Energieverbrauch des Körpers steigert.
- Darf ich während der Detox-Kur Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol trinken? Nein.
- Gibt es einen Trick, um den Erfolg des Detoxens zu unterstützen? Trinken Sie über den Tag verteilt schlückchenweise heißes Ingwerwasser. Das Wasser mindestens 15 Minuten kochen, so erhält es eine andere molekulare Struktur, die den Körper besser durchspült. Es empfiehlt sich außerdem, über eine gewisse Zeit jeden Morgen einen Esslöffel Sonnenblumen- oder Sesamöl im Mund hin- und herzubewegen. Darin sammeln sich Stoffwechselgifte. Nach 10 Minuten ausspucken und mit lauwarmem Wasser nachspülen.

[Detoxing wie die Stars](#)



Die Looks der STARS

Jetzt bestellen!



Shoppem mit **STYLE.DE**

Forum

- > Papierkram Pflege
 - > Filzen
 - > Vergangenheit, träumen darf man ;-)
- [Zum Forum >>](#)

Stil-Duell



> Jetzt abstimmen



SCHLIESSEN ✕

Badesalz von Ole Henriksen

EIN BAD DER BESONDEREN ART: „De-Tox Tea Tree Oil Soak“ mit Seetang, Kamille und Lorbeer sowie Teebaumöl von Ole Henriksen (680g, € 65,-; über www.niche-beauty.de)

Nächstes Bild >>

© Ole Henriksen

Bild 13 von 13

