

freundin

10/2008
Mk 19,90
Deutschland € 2,80
Österreich € 2,80
Schweiz SFR 4,30

Entdecken Sie Ihr Potenzial!

Lust auf ein neues Ich? In andere Rollen zu schlüpfen kann das Leben leichter machen – wir sagen, warum

ONLINE-DATING

Kann man im Internet den Traummann finden? Zwei Frauen haben es getestet

Super Sandwiches

Leckere Varianten für belegte Brote – mit Fleisch, Fisch, Gemüse und mehr

BLOSS KEIN STRESS!

So finden Sie die optimale Balance zwischen Job und Privatleben

SCHNELL KAUFEN!

Sommer-Mode- Schnäppchen

Bermudas, Westen & Co.: Tolle Trend-Teile, die jetzt günstig sind – und die Sie auch im Herbst noch perfekt stylen können

TERMIN BEI DOKTOR SPORT

Wie Bewegung vorbeugen und heilen kann

Augen auf beim Möbelkauf!

Tipps für alle neuen Anschaffungen



SOFORTWIRKUNG
„3 Minutes Belebende Maske“ mit Pfefferminze, Yves Rocher. Um 6 Euro



KLARER TEINT
Expressreinigung mit Minzeessenzen: „Eau de Pureté“, Clarins. Um 18 Euro



KRÄUTERMIX
„Rosemary Mint Body Lotion“ von Aveda liefert Feuchtigkeit. Um 25 Euro



KÜHLER KOPF
„Clear Head“-Shampoo enthält vier Minzsorten, Origins. Um 13 Euro



STRESS-STOPPER
Revitalisierendes „Bath and Massage Oil“, L'Occitane, Um 13 Euro



ENERGIESCHUB
Badewürfel „Sucre Effervescent Tonifiant“, L'Occitane. Stück 2,50 Euro



MULTITALENT
Halb Parfum, halb Body-Splash: „Mint tea body water“, Korras. Um 15 Euro



FRISCH AUS FERNOST
Eau de Parfum „Mintea“ vom Avantgarde-Designer Masaki Matsuhima. 50 Euro



COOLE PFLEGE
Reinigt mit Pflanzenkraft: Philip B. „Peppermint and Avocado Shampoo“. 23 Euro

Sommerfrische

Wenn es richtig heiß wird, bringt Minze in Shampoos, Masken, Lotionen und Düften die ersehnte Abkühlung