



MYSELF
ABONNIEREN



01. Detoxing wie die Stars

02. Die Do's beim Detoxen

03. Die Dont's beim Detoxen



Großansicht >>

Neuestes Beauty secret aus Hollywood: entgiften. Auch Elle Macpherson schwört auf die wirksame Schönheits-Methode

Die besten Detoxing-Produkte



Galerie starten >>

Beauty-Trends | Detoxing | Stars | Produkte | Detox-Tricks

Hollywood-Trend: Detoxing

Die Beauty-Profis von **Myself.de** verraten die besten Hollywood-Tricks zum Entgiften, die wirksamstem Produkte und die **Do's und Dont's. Plus: die Schnell-Anleitung**

Wie machen Stars wie Elle Macpherson, Gwyneth Paltrow und Claudia Schiffer es nur, dass sie so schlank bleiben und eine beneidenswerte Haut haben? Sie verordnen sich regelmäßig Entgiftungs-Kuren. Wir haben uns für Sie umgeschaut und umgehört und die besten Detox-Produkte zusammengestellt. Plus: Die Detoxing-Tipps aus Hollywood.

DIE SCHNELL-ANLEITUNG ZU EINER DETOX-KUR

- Woher weiß ich, wann ich eine Detox-Kur machen sollte? Immer wenn der Teint blass und müde aussieht und Hose und Rock im Bund kniefen.
- Wie lange sollte so eine Kur dauern? Zwischen einer und vier Wochen. Viele Stars schwören aber auch darauf, jede Woche einen Entlastungstag einzulegen.
- Was mache ich, wenn ich zwischendurch Lust auf Süßes habe? Statt Schokolade zu füttern lieber eine Tasse Roibuschtee trinken. Der enthält Flavonoide und die verleihen ihm ein süßes Aroma.
- Was mache ich, wenn ich plötzlich Hunger

Quick-Links

- > Multimedia Lifestyle
- > Rezepte
- > Frisuren Übersicht
- > Frisuren Finder
- > Stilberater
- > Modetrends
- > Modeberatung
- > Alle Gewinnspiele
- > Hochzeit 2009
- > Psychotests
- > Labelfinder bei STYLE.DE
- > Online-Shopping bei STYLE.DE



Trailer: Wüstenblume

00:00 / 02:18



Die Looks
der
STARS

Jetzt
bestellen!



SCHLIESSEN ✕

Tee von Zelens

REINIGT DIE HAUT VON INNEN HERAUS: „Skin Science Shiso Detox Infusion“ mit japanischen Shiso-Blättern von Zelens (Packung mit 20 Teebeuteln: € 40,-; über www.niche-beauty.com)

Nächstes Bild >>



© Zelens

Bild 8 von 13

